

**PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO  
DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19**

**EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO**

---

**INDICE**

1.	RIFERIMENTI NORMATIVI .....	2
2.	IDENTIFICAZIONE SOCIETA' .....	5
3.	NUMERI UTILI .....	5
4.	DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI .....	6
5.	FIGURE COINVOLTE .....	7
5.1	Atleti/Tecnici/Arbitri/Medico/Staff .....	7
6.	PRATICHE DI IGIENE PERSONALE .....	8
7.	COME GESTIRE LA MANIFESTAZIONE .....	9
8.	DPI NECESSARI .....	10
8.1	Società .....	10
8.2	Staff .....	10
8.3	Soggetti Sportivi .....	10
9.	UTILIZZO DELLE MASCHERINE .....	11
10.	IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI .....	12
10.1	Prodotti Utilizzati .....	12
10.2	Piano di Pulizia .....	13
10.3	Frequenza di pulizia .....	13
10.4	Gel disinfettanti .....	13
10.5	Cestoni per la raccolta di rifiuti .....	13
10.6	Areazione locali .....	13
11.	GESTIONE DEGLI SPAZI .....	14
11.1	Impianto sportivo .....	14
11.2	Ingresso/Uscita Atleti/Tecnici .....	14
11.3	Spogliatoi Atleti .....	14
11.4	OPERAZIONI DI ACCREDITO – PESO – SORTEGGIO .....	15
11.5	AREA DI RISCALDAMENTO .....	15
11.6	AREA DI GARA .....	15
11.7	Tavoli giuria e dotazioni di attrezzature personali Ufficiali di gara .....	16
11.8	Premiazione .....	16
11.9	Infermeria .....	16
11.10	Bagni Atleti/ Arbitri/Staff .....	16
11.11	Docce .....	16
11.12	Zona segreteria/Speaker .....	17
12.	LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI .....	17
13.	MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO .....	17
14.	GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA .....	17
14.1	Sanificazione in caso di presenza di un caso Covid .....	17

rev.0 del 20/09/20      Emissione

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### **EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO**

#### **1. RIFERIMENTI NORMATIVI**

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 – Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 - Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute 22 febbraio 2020 - 5445 Circolare del Ministero della salute. COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti.
- Protocollo Condiviso dalle Parti Sociali di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro - 14 marzo 2020
- Decreto-Legge 17 marzo 2020, n. 18 definito Decreto Cura Italia *“Misure di potenziamento del Servizio sanitario nazionale e di sostegno economico per famiglie, lavoratori e imprese connesse all'emergenza epidemiologica da Covid-19”*.
- DPCM 22 marzo 2020, n. 15130 "Misure urgenti in materia di Contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19"
- Protocollo FMSI per la ripresa delle discipline sportive professionistiche del 14/04/20
- Rapporto lo sport riparte in sicurezza versione 1 del 26/04/20
- Prot.3180 del 04/05/20 Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali
- LINEE-GUIDA PER L'ESERCIZIO FISICO E LO SPORT 16 maggio 2020. Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio dei Ministri.
- DPCM 11/06/20 Ordinanza Regionale 13/06/20
- LINEE GUIDA. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PER GLI SPORT DI SQUADRA. 18 maggio 2020. Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio dei Ministri.
- Circolare 0017644-22/05/2020 Ministero della Salute
- PROPOSTE DELLA CONFERENZA DELLE REGIONI E DELLE PROVINCE AUTONOME PER LA RIPRESA DEGLI SPORT DI CONTATTO E SQUADRA 20/116/CR4/COV19-C6 conferenza delle regioni e Province autonome
- Protocollo FIJLKAM Raccomandazioni\_Judo v.3-08-2020

**IL DOCUMENTO È STATO EMESSE RISPETTANDO TUTTE LE DISPOSIZIONI A LIVELLO NAZIONALE, REGIONALE E FEDERALE IN VIGORE.**

**1 SETTIMANA PRIMA DELLA MANIFESTAZIONE VERRÀ AGGIORNATA E DISTRIBUITA NUOVA REVISIONE DEL PROTOCOLLO, EVIDENZIANDO LE PRESCRIZIONI RECEPITE DA AGGIORNAMENTI NORMATIVI EMESSI DA STATO REGIONE E FEDERAZIONE.**

**LA MANIFESTAZIONE SPORTIVA APPLICHERÀ LE REGOLE DELL'ULTIMO PROTOCOLLO EMESSE LA SETTIMANA PRECEDENTE LA MANIFESTAZIONE.**

**PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO  
DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19**

**EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO**

---

**IL DOCUMENTO È STATO EMESSO RISPETTANDO TUTTE LE DISPOSIZIONI A LIVELLO NAZIONALE.**

**NELL'APPLICAZIONE DEL SEGUENTE PROTOCOLLO, OGNI SOCIETÀ DEVE CONSIDERARE ANCHE LE DISPOSIZIONI RIPORTATE NELLE ORDINANZE REGIONALI IN VIGORE.**

**IMPORTANTE:** Tenersi informati sulle disposizioni Nazionali e Regionali relative all'obbligo di mantenimento distanza tra le persone.

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

# EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

---

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa tra soggetti corrisponde a **1 metro**, preferibilmente **2 metri**

Nel presente documento, questo valore verrà definito "**DISTANZA DA DISPOSIZIONI**"

La distanza ammessa nelle zone di attesa, all'atto dell'emissione del documento, corrisponde a **1 metro**. Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA D'ATTESA**"

**E' importante fare una precisazione:**

- è attività sportiva quando organizzata da Federazioni Sportive o Enti di Promozione sportiva riconosciuti dal CONI e dalle società o associazioni a loro affiliate, nel rispetto dei loro regolamenti
- non è attività sportiva quando svolta da singoli o gruppi, fuori da tale organizzazione. Tali attività non sono regolamentate dal presente protocollo

Per lo svolgimento **dell'attività sportiva di Judo**, all'atto dell'emissione del documento, bisogna attenersi **alle linee guida, relative la pratica degli Sport di contatto**.

Alla luce delle recenti ordinanze regionali che, come già disposto, si intendono prevalenti, è consentito l'allenamento che prevede il contatto tra gli atleti della stessa unità competitiva (coppia, il randori e lo shiai), purché si mantengano le dovute distanze:

- Un metro di distanza quando si lavora da soli (es cadute) o si assiste alla spiegazione.
- Due metri di distanza quando si lavora a coppie mantenendo due metri dalle altre coppie... (ovviamente uke e tori sono a stretto contatto) con un'area di lavoro per coppia di 9 mq. (3x3).

**Per contenere comunque il rischio di contatto tra i vari soggetti presenti, evitare il continuo cambio dei componenti delle Unità competitive**

Nel presente documento questi valori sopra citati verranno definiti "**DISTANZA TATAMI**"

# PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 **EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO**

## 2. IDENTIFICAZIONE SOCIETA'

La società Organizzatrice dovrà compilare la DICHIARAZIONE ADOZIONE PROTOCOLLO con opportuni allegati, indicando di aver adottato tutte le misure Necessarie, come da indicazioni del documento.

Il modulo sottoscritto dal Responsabile, con i relativi allegati, deve essere consegnato:

- Al comune di Appartenenza
- Al Gestore della struttura dove vengono svolte le attività
- All'Ente/Federazione promotore dell'organizzazione

**La Società dovrà individuare la figura del COVID MANAGER.**

*Tale figura, pur non avendo la necessità di essere sempre presente, ha il compito di verificare l'applicazione del protocollo e di interagire con dirigenti, Staff, Società partecipanti e atleti per gestire qualsiasi problematica relativa al Covid 19; è altresì il referente in occasione di controlli sanitari.*

*L'obiettivo è di garantire l'attendibilità delle informazioni diffuse ed evitare la circolazione di fake news. I contenuti riguardano la necessità di contenimento della diffusione del contagio da SARS-Cov-2 e specificatamente la pandemia Covid-19 e le modalità di trasmissione. L'obiettivo è di rendere consapevoli e responsabili tutti gli operatori sportivi della necessità di attuare delle misure di prevenzione e protezione per il contagio da SARS-Cov-2 sulla base del principio "ognuno protegge tutti" (operatori sportivi, familiari e popolazione).*

## 3. NUMERI UTILI

Numero di pubblica utilità - Covid-19	<b>1500</b>
Numero Ospedale	<b>118</b>
Numero UNICO Emergenza	<b>112</b>

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### **EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO**

---

#### **4. DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI**

- Il presente protocollo da consegnare all'amministrazione Comunale, alla Federazione, ai Dirigenti delle società presenti e a tutte le figure coinvolte nell'organizzazione
- Autodichiarazione DICHIARAZIONE ADOZIONE PROTOCOLLO emessa dal responsabile della Manifestazione con indicati: Le figure responsabili della Manifestazione, la definizione degli spazi, i programmi di gara, il numero di atleti che possono accedere alle varie aree, il numero massimo di figure quali Staff/Arbitri presenti
- Autodichiarazione del Dirigente della società iscritta con attestazione di idoneità degli atleti di possesso delle certificazioni mediche in vigore
- Autodichiarazione DICHIARAZIONE IDONEITA' MEMBRI STAFF/GIUDICI - ARBITRI COVID per ingresso alla sede da conservare 14 giorni
- Autodichiarazione Tecnici/Dirigenti/Atleti per ingresso alla sede da conservare 14 giorni
- Layout spazi
- Layout posizionamento gel e cesti raccolta rifiuti
- Piano Pulizie
- Elenco e Mansioni staff
- Cartello regole specifiche per mansione da consegnare allo staff
- Documento di formazione staff con prova di SIMULAZIONE
- Programma di gara dettagliato
- Cartelli accesso struttura atleti/Arbitri/staff/tecnici con indicazione dei percorsi
- Cartelli identificativi delle varie aree
- cartelli che identificano l'obbligo di utilizzo della mascherina
- Cartelli regole base covid da mettere all'ingresso e nelle varie aree
- Cartello regole generali relative agli atleti
- Cartello regole generali relative agli Arbitri
- Cartello regole bagni e come lavarsi le mani
- OVE consentito, Cartello regole generali docce
- Strisce che consentano il rispetto della "distanza d'attesa" nelle zone ove richiesto

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

# EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

---

## 5. FIGURE COINVOLTE

Sono considerati Soggetti Sportivi:

- Atleti;
- Tecnici Sportivi;
- Arbitri-Giudici-Ufficiali di Gara;
- Medici di Gara e Paramedici;
- Staff/ (Collaboratori incaricati).

**Tutte le figure coinvolte possono accedere alla sede solo previa consegna di AUTODICHIARAZIONE**

### 5.1 Atleti/Tecnici/Arbitri/Medico/Staff

Le figure sopra citate prima di accedere alla manifestazione devono dichiarare:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19. In caso positivo, di essere in possesso di certificato di idoneità alla ripresa all'attività
- di non essere stato in quarantena negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro , eccetera ) negli ultimi 14 giorni

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità.

**Tutti gli atleti, per poter accedere alla gara, deve essere consegnato al momento dell'accreditamento, la certificazione che attesta che hanno effettuato il test sierologico rapido entro le 72 ore precedenti lo svolgimento della gara stessa. Devono, inoltre, essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva agonistica in corso di validità.**

Per tutti i Soggetti Sportivi ad eccezione degli Atleti:

- è obbligatorio l'uso della mascherina sempre;
- all'ingresso della sede dell'evento dovrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso all'impianto sportivo in caso di temperatura >37,5°C, in tal caso il soggetto sportivo sarà invitato a rivolgersi al proprio medico e/o al Servizio Sanitario di riferimento;
- è obbligatorio rispettare la distanza di sicurezza di almeno 1m;

Per gli Atleti:

- è obbligatorio l'uso della mascherina all'arrivo alla sede dell'evento sportivo, escluso durante l'incontro e durante le fasi di riscaldamento;

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

- all'ingresso della sede dell'evento dovrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso all'impianto sportivo in caso di temperatura  $>37,5^{\circ}\text{C}$ , in tal caso l'Atleta sarà invitato a rivolgersi al proprio medico e/o al Servizio Sanitario di riferimento;
- è obbligatorio, al di fuori del contesto di gara/allenamento, rispettare la distanza di sicurezza di almeno 1m;
- gli asciugamani, le bottiglie, le borracce e in generale ogni altro oggetto personale, non devono essere condivisi e/o abbandonati;
- prima di salire sulle aree di riscaldamento, Tatami, Tappeto, area di gara, ecc. è importante pulire/disinfettare mani/piedi, inoltre mantenere puliti e igienizzati gli indumenti di gara, le protezioni e rispettare le norme di igiene personale.

#### per lo Staff/Organizzazione:

- è obbligatorio l'uso della mascherina sempre;
- all'ingresso della sede dell'evento dovrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso all'impianto sportivo in caso di temperatura  $>37,5^{\circ}\text{C}$ , in tal caso il soggetto sportivo sarà invitato a rivolgersi al proprio medico e/o al Servizio Sanitario di riferimento;
- è obbligatorio rispettare la distanza di sicurezza di almeno 1m

#### LINEE GUIDA PER GLI UFFICIALI DI GARA

Tutti gli Ufficiali di Gara:

- devono sempre utilizzare la mascherina, sia se impegnati al tavolo di giuria, sia sul tatami/tappeto ed utilizzare se l'Organizzazione lo ritiene necessario anche maschera facciale;
- igienizzare spesso le mani con soluzione a base alcolica: a tale proposito ogni ufficiale di gara dovrà avere a disposizione disinfettante per le mani e/o salviette usa e getta per le mani;
- mantenere i propri indumenti puliti e protetti in un sacchetto di plastica.

Il Direttore di Gara dovrà monitorare e imporre il rispetto delle norme anti SARS-Cov-2 da parte degli Ufficiali di Gara convocati.

L'organizzazione Sportiva deve raccogliere le autodichiarazioni degli Ufficiali di Gara per conservarle unitamente ai "registri di presenza" per almeno 14 gg.

## 6. PRATICHE DI IGIENE PERSONALE

Per tutti i Soggetti Sportivi è sempre necessario rispettare le seguenti misure igieniche e sanitarie generali:

- lavarsi spesso le mani;
- evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere una distanza interpersonale di sicurezza di almeno 1m;
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- usare sempre la mascherina (ad eccezione degli Atleti durante l'attività sportiva di gara, allenamento, riscaldamento).



## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

---

#### 7. COME GESTIRE LA MANIFESTAZIONE

Lo svolgimento dell'evento sportivo, a seconda degli obiettivi o di eventuali ulteriori vincoli, deve sempre attenersi alle seguenti norme:

- ogni Soggetto Sportivo deve avere un comportamento socialmente responsabile e attento per la salute di sé stesso e delle altre Persone sulle quali posso ricadere gli effetti delle sue azioni od omissioni;
- qualsiasi Soggetto Sportivo coinvolto o persona alla quale sia concesso di partecipare o che sia incaricato in veste organizzativa o di ufficiale di gara, deve verificare proattivamente e regolarmente il suo stato di salute.

I sopra elencati Soggetti Sportivi sono gli unici autorizzati ad accedere all'interno dell'area sportiva, nell'area di gara e negli spogliatoi e devono essere dotati di apposito pass di riconoscimento.

Il numero di persone autorizzate deve essere ridotto alle figure strettamente necessarie per rispettare i parametri di sicurezza e garantire i servizi connessi all'organizzazione (Direttore di Gara, Ufficiali di Gara, Cronometristi, Medici, addetti al servizio d'ordine, Organizzatori, Insegnanti Tecnici e Atleti impegnati di volta in volta sui Tappeti/Tatami).

Il numero massimo di persone ammesse deve garantire, in base anche alle caratteristiche dell'impianto, almeno **1m** di distanza di sicurezza.

La fascia temporale di gestione dell'impianto nel giorno di gara dovrà essere ottimizzata tra le varie attività, compresi i tempi di gara e, ovviamente in riferimento al numero di Atleti iscritti in gara, per evitare assembramenti. I lavori di preparazione ed allestimento nel giorno gara dovranno essere completati con anticipo rispetto all'arrivo degli Atleti, Tecnici, Arbitri-Giudici-Ufficiali di Gara, Staff Medico, nonché includere apposita sanificazione degli ambienti interessati.

Tutti i Soggetti Sportivi che hanno terminato la loro attività sportiva, devono abbandonare la sede dell'evento. Tutti i Soggetti Sportivi possono a fine evento possono accedere nelle tribune, stando, ove prevista in apposita area.

Viene costituita una squadra di Controller necessaria per il corretto svolgimento delle varie attività, nonché per far rispettare le regole del presente protocollo a tutti i soggetti presenti.

Verranno fatte delle simulazioni pregara per verificare la corretta applicazione delle disposizioni

Si provvederà al continuo confronto tra le figure coinvolte per definire le azioni correttive qualora emergano delle difficoltà

Favorire la pubblicazione del calendario partite e delle classifiche sui social

Tutte le operazioni di accredito, conferme, pagamento, ecc. si svolgano (preferibilmente) in modo digitalizzato per eliminare in loco il rischio di assembramenti o disagi.

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

# EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

---

## 8. DPI NECESSARI

### 8.1 Società

- Termometro a distanza per gli ingressi
- Guanti monouso.
- Disinfettante in ogni postazione come da Layout posizionamento gel e cesti raccolta rifiuti.
- Igienizzante e rotolo di carta a disposizione negli spogliatoi e ove necessario
- cesti dotati di buste di plastica, specificamente destinati alla raccolta dei DPI, come pure di fazzoletti, tovaglioli di carta ecc. contenenti materiale organico, per lo smaltimento dei quali si dovranno rigidamente seguire le linee al riguardo stabilite per la raccolta indifferenziata di tali materiali.

### 8.2 Staff

- Guanti monouso (ove necessario)
- Mascherina
- Tutto lo staff agli ingressi deve avere a disposizione il programma di gara

*Viene definito elenco delle figure presenti dello Staff, con indicazione del ruolo e del dettaglio delle mansioni da svolgere*

*Saranno presenti delle figure jolly a supporto dello Staff ove necessario.*

*Tutto lo staff verrà formato in riferimento alle procedure da svolgere, in modo che vengano effettuate nel modo più corretto possibile.*

*2 giorni prima della manifestazione, verrà fatta una PROVA DI SIMULAZIONE opportunamente registrata.*

### 8.3 Soggetti Sportivi

- Mascherina

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

# EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

---

### 9. Utilizzo delle mascherine

Si riporta di seguito un piccolo **Vademecum dell'OMS** per un corretto utilizzo delle mascherine.

#### **Vademecum dell'Oms:**

- 1** Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone.
- 2** Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.
- 3** Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.
- 4** Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso.
- 5** Per togliere la mascherina, rimuoverla dagli elastici senza toccare la parte anteriore del dispositivo.
- 6** Dopo averla tolta, buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.

Le mascherine, non più utilizzabili, vanno gettate in apposito cestino/raccoglitore per rifiuti chiuso. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.

Le mascherine chirurgiche espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

**PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO  
DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19  
EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO**

## 10. IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI

Prima della manifestazione è cura dell'organizzazione la sanificazione , degli spogliatoi e dell'impianto in tutte le sue parti, degli attrezzi oltre che delle tecnologie a vario titolo utilizzate.

### 10.1 Prodotti Utilizzati

*I luoghi vanno sottoposti a completa pulizia con prodotti per la decontaminazione, ove si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo la pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro. (Circolare nr. 5445 del 22/02/20 . Ministero della salute)*

*Organismi nazionali ed internazionali e i dati derivanti dai PMC attualmente autorizzati suggeriscono, come indicazioni generali per la disinfezione delle superfici, a seconda della matrice interessata, i principi attivi riportati in Tabella (Circolare nr. 17664 del 22/05/20 . Ministero della salute)*

Superfici in pietra, metalliche o in vetro escluso il legno	Detergente neutro e disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0,1 % o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida
Superfici in legno	Detergente neutro e disinfettante virucida (contro i virus) a base di etanolo (70%) o ammoni quaternari (es. cloruro di benzalconio; DDAC)
Servizi	Pulizia con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito almeno allo 0.1% sodio ipoclorito
Tessili (es. cotone, lino)	Lavaggio con acqua calda (70°C-90°C) e normale detersivo per bucato; <i>in alternativa</i> : lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato

Presenti le **schede di sicurezza** dei prodotti che si utilizzano per l'igienizzazione, al fine di verificare la concentrazione dei principi sopra indicati.

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

# EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

---

### 10.2 Piano di Pulizia

Tutte le zone da pulire e la frequenza vengono riepilogate nel PIANO DI PULIZIA dove saranno indicati:

- i tempi,
- i metodi
- i prodotti necessari
- i responsabili.

Il piano include:

- le aree dedicate alla pratica sportiva dettagliate in riferimento ad ogni disciplina;
- le aree di accesso atleti/Arbitri/staff;
- bagni;
- spogliatoi;
- gli attrezzi sportivi;
- i cestoni di raccolta rifiuti;
- le postazioni di lavoro e riscaldamento ad uso promiscuo.

### 10.3 Frequenza di pulizia

La frequenza di pulizia è indicata nel Piano di pulizia.

La periodicità verrà stabilita dall'organizzazione sportiva tenendo in considerazione:

- livello di affollamento e destinazione d'uso dei locali;
- tipologia di attività svolta;
- accesso ed eventuale stazionamento di personale esterno o di accompagnatori;
- vicinanza dell'operatore all'attrezzatura;
- impiego di dispositivi che riducono il contatto;
- frequenza di utilizzo del gel;
- attività che aumentano la probabilità di emissione di aerosol/goccioline di sudore.

### 10.4 Gel disinfettanti

*Si raccomanda di posizionare appositi distributori di gel alcolici con una concentrazione di alcol al 60-85%. (Circolare nr. 5445 del 22/02/20 . Ministero della salute)*

Viene indicato nella cartina dell'impianto la zona di posizionamento dei gel disinfettanti, in modo da verificare a ogni fase di gara la corretta collocazione

### 10.5 Cestoni per la raccolta di rifiuti

Presso tutte le aree dell'impianto (pubbliche e sportive) sono presenti cesti dotati di buste di plastica, specificamente destinati alla raccolta dei DPI, come pure di fazzoletti, tovaglioli di carta ecc. contenenti materiale organico, per lo smaltimento dei quali si dovranno rigidamente seguire le linee al riguardo stabilite per la raccolta indifferenziata di tali materiali.

Viene indicato nella cartina dell'impianto la zona di posizionamento dei cestoni per la raccolta rifiuti, in modo da verificare a ogni fase di gara la corretta collocazione

### 10.6 Areazione locali

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

- Verrà favorito il ricambio d'aria degli ambienti interni ed escluso totalmente, per gli impianti di condizionamento, la funzione di ricircolo dell'aria.

## 11. GESTIONE DEGLI SPAZI

### 11.1 Impianto sportivo

- Saranno ammessi alla partita solo Arbitri, segnapunti/refertista, atleti, dirigenti, allenatori. Ove presenti gli spalti, saranno ammessi gli accompagnatori dovutamente registrati all'ingresso
- Deve essere presente defibrillatore.
- Arrivare presso l'impianto sportivo, indossando la mascherina, nell'orario comunicato., Se di età inferiore a 16 anni accompagnati da un adulto.
- Il riconoscimento delle squadre da parte dell'arbitro verrà eseguito come da protocollo gara in una zona specifica con le dovute disposizione distanze di sicurezza.

### 11.2 Ingresso/Uscita Atleti/Tecnici

- Definita la zona di ingresso degli atleti/tecnici che permette di sostare a "DISTANZA D'ATTESA".
- Ognuno deve entrare con propria mascherina chirurgica e sostare in prossimità della zona di misurazione della temperatura.
- Si deve entrare con propria mascherina chirurgica e deve essere in possesso di Autodichiarazione. Per gli ingressi successivi verrà identificato con apposito cartellino/braccialetto
- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- Definire la zona di uscita. Qualora si disponga di un unico accesso, provvedere a evitare assembramenti
- transennare gli accessi in modo di incanalare correttamente le persone evitando assembramento
- definire l'orario di apertura ed accertarsi della presenza degli incaricati all'ingresso
- Al proprio turno ad ogni atleta, giudice di gara, dirigenti delle società e allenatori, segnapunti/refertista verrà verificata la temperatura corporea; qualora la temperatura superi il limite di 37.5°, l'atleta **non potrà accedere alla struttura**, dovrà contattare il proprio medico di base o i numeri regionali e nazionali di riferimento e porsi in isolamento. Se minorenne inoltre, dovrà essere avvisato immediatamente un genitore.
- Se l'atleta è idoneo a svolgere l'attività, potrà recarsi nella zona spogliatoio in modo autonomo, mentre l'adulto (accompagnatore) dovrà uscire dall'impianto sportivo o recarsi in apposito spazio.

### 11.3 Spogliatoi Atleti

- La zona è studiata in modo che venga rispettata la DISTANZA DA DISPOSIZIONI.
- il numero di sedute deve essere previsto in riferimento al numero di atleti presenti in gara
- Vengono messi dei segnali per terra che evidenziano lo spazio per ogni persona
- A fine premiazione, provvedere alla igienizzazione delle sedute libere
- Messo a disposizione apposito igienizzante e rotolo di carta, qualora ognuno ritenga necessario pulire la propria seduta
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale e deve essere tenuta in ordine la postazione
- L'atleta deve provvedere a cambiarsi e a riporre la mascherina, rispettando le norme igieniche
- Prendere la bottiglietta di acqua e fazzoletti e portarli a bordo campo di gioco

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

- Se necessario l'utilizzo della mascherina, provvedere a tenerla vicino alla propria bottiglietta d'acqua
- A fine gara devono essere lasciati liberi e puliti gli spogliatoi

#### 11.4 OPERAZIONI DI ACCREDITO – PESO – SORTEGGIO

- le operazioni di accredito, peso e sorteggio si svolgano in ambienti adeguati al mantenimento delle distanze di sicurezza di almeno 1m tra persone, siano preventivamente organizzate per svolgersi il più velocemente possibile e per evitare assembramenti e possibilità di contatti;
- solo le persone autorizzate (atleta/i e, tecnico accompagnatore, ufficiali di gara) accedano alla sala peso indossando la mascherina e nel rispetto delle distanze di sicurezza;
- ad ogni operazione di peso, va assicurata la disinfezione della postazione, a cura dell'Atleta e/o del Tecnico accompagnatore; sarà compito degli Ufficiali di Gara presenti vigilare

#### 11.5 AREA DI RISCALDAMENTO

L'accesso all'area di riscaldamento è consentito esclusivamente agli Atleti e ai Tecnici di riferimento che hanno effettuato le procedure di accettazione e quindi dotati di pass, nel rispetto delle seguenti indicazioni:

- per gli Atleti, è obbligatorio l'uso della mascherina all'arrivo all'area di riscaldamento, escluso durante le fasi di riscaldamento
- per i tecnici l'uso della mascherina è sempre obbligatorio
- Assicurare un accesso sull'area di allenamento/riscaldamento con numero limitato di atleti, in riferimento agli spazi
- È vietato lasciare borse, indumenti o oggetti personali nell'area di riscaldamento, anche a bordo tatami/tappeto

Il Responsabile Area riscaldamento dovrà garantire il rispetto delle procedure, consentendo agli Atleti e ai Tecnici l'accesso all'area riscaldamento 15 minuti prima della chiamata secondo l'andamento della categoria di peso.

#### 11.6 AREA DI GARA

L'accesso all'area di gara deve essere contingentato e deve avvenire nel rispetto delle disposizioni igienico-sanitarie; in particolare, accedendo all'area di gara:

- è obbligatorio l'uso della mascherina per gli Atleti, escluso durante l'incontro e durante le fasi di riscaldamento;
- è sempre obbligatorio l'uso della mascherina per gli altri soggetti sportivi (tecnici, ufficiali di gara, ecc.);
- è obbligatorio igienizzare i piedi o le calzature di gara preferibilmente con tappetino imbevuto di igienizzante o sistemi equivalenti (es. disinfettante spray, salviette igienizzanti, copri-scarpe, ecc.);
- è obbligatorio rispettare il distanziamento di sicurezza di almeno 1m tra persone.

L'area di gara dovrà essere sottoposta a procedure di pulizia e igienizzazione costante, in relazione al numero di persone compresenti e all'accesso a detti spazi.

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

In tutti i locali va garantita la ventilazione continua, e naturale laddove possibile. Nei locali in cui la ventilazione naturale non è garantita e sono dotati di specifici impianti di ventilazione meccanica che movimentano aria attraverso un motore/ventilatore, questi impianti devono sempre mantenere attivi l'ingresso e l'estrazione dell'aria, secondo quanto stabilito dal Rapporto ISS Covid-19 n. 5/2020. Al fine di aumentare il livello di protezione deve essere eliminata totalmente la funzione di ricircolo dell'aria per evitare l'eventuale trasporto di agenti patogeni nell'aria.

#### 11.7 Tavoli giuria e dotazioni di attrezzature personali Ufficiali di gara

- sui tavoli di giuria deve essere presente soluzione igienizzante a base alcolica e guanti monouso da utilizzare a cura degli Arbitri in caso di necessità
- ogni Tavolo della Giuria deve essere allestito nel rispetto delle misure di distanza minima di sicurezza di almeno **1m**
- deve essere predisposta una stanza riservata agli ufficiali di gara.
- Nel punto di ritrovo dei Arbitri ci sarà una postazione dedicata per la sanificazione
- le attrezzature personali possono essere portate in campo previa sanificazione

#### 11.8 Premiazione

- Per le premiazioni gli atleti dagli spogliatoi arrivano in campo con mascherina e entrano direttamente dall'ingresso premiazioni
- possono Entrare per le premiazioni solo a Fine Gara, mantenendo la "DISTANZA DA DISPOSIZIONI"
- Il podio va posizionato mantenendo la distanza tra atleti di 1 metro
- Alla premiazione della propria categoria, gli atleti possono abbassare la mascherina, mantenendo la DISTANZA DA DISPOSIZIONI
- L'addetto alla consegna delle medaglie/gadget deve prima provvedere alla igienizzazione delle mani, la medaglia viene consegnata nelle mani dell'atleta che provvedere ad indossarla.
- I tecnici assistono alla premiazione dagli spalti

#### 11.9 Infermeria

- Il personale impiegato è idoneo per svolgere la propria mansione.
- Sarà cura del Medico provvedere, dopo ogni intervento, alla corretta sanificazione del locale e delle attrezzature utilizzate
- Presente disinfettante
- Presente Carta monouso

#### 11.10 Bagni Atleti/ Arbitri/Staff

- I bagni vanno spesso controllati durante le gare e devono essere puliti a fine di ogni premiazione.
- L'accesso va effettuato nel rispetto delle distanze e va definito il numero massimo in modo da evitare assembramenti.
- Mettere appositi cartelli che invitino a lavarsi accuratamente le mani.
- Dotare il bagno di disinfettante all'uscita

#### 11.11 Docce



## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO

- Nei locali ove presenti le docce si può accedere previa autorizzazione da parte del Gestore della struttura
- Possono sostare nell'area docce solo il numero di persone consentito ed indicato in apposito cartello all'ingresso.
- in zona di attesa mantenere la DISTANZA D'ATTESA
- All'interno degli spazi mantenere le DISTANZA DA DISPOSIZIONI
- indispensabile utilizzo di ciabatte/infradito all'interno della doccia
- Messo a disposizione apposito igienizzante e rotolo di carta, che può essere utilizzato qualora si voglia pulire la propria doccia prima dell'utilizzo
- come da Piano Pulizia, il responsabile farà igienizzazione con utilizzo di nebulizzatore

#### 11.12 Zona segreteria/Speaker

- Le sedute vanno posizionate in modo da garantire la DISTANZA DA DISPOSIZIONI
- Ogni persona quando seduta, può togliere la mascherina
- Messo a disposizione apposito igienizzante e rotolo di carta, qualora ognuno ritenga necessario pulire la propria seduta o beni messi a disposizione ad uso promiscuo
- L'accesso di terze persone alla Zona Segreteria è ammesso SOLO ai Tecnici

#### 12. LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI

La settimana precedente la manifestazione, Viene fornita a tutte le figure coinvolte una cartina dettagliata con tutte le aree citate ai punti precedenti, correttamente identificate

#### 13. MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO

Non è consentito l'accesso a terze persone nell'impianto nel corso della manifestazione

#### 14. GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui un presente sviluppi sintomi febbrili e/o sintomi di infezione respiratoria (tosse, difficoltà a respirare, ...), dovrà essere portato in infermeria ed il personale competente provvederà ad attivare le dovute procedure

La società collaborerà con le autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona presente in struttura che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19, al fine di permettere l'applicazione delle necessarie e opportune misure di quarantena.

Ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.

Nel periodo dell'indagine, la società si atterrà alle indicazioni dell'autorità sanitaria

##### 14.1 Sanificazione in caso di presenza di un caso Covid

Qualsiasi operazione di pulizia nel corso della manifestazione, a prescindere da caso COVID viene svolta con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,1% o con etanolo al 70-75% per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, come indicato nel PIANO DI PULIZIA, viene effettuata;

## **PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19**

### **EVENTI / COMPETIZIONI - settore JUDO**

---

Pertanto, qualora in Medico lo ritenga necessario, a causa di presenza di un caso Covid, verrà attivata una sanificazione di emergenza nelle aree di accesso della persona con sintomi.

Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa DPI secondo disposizioni e procedure specifiche dell'attività stessa. I rifiuti prodotti dalle attività di pulizia/sanificazione/decontaminazione dell'ambiente, come gli stracci e i DPI monouso impiegati, devono essere trattati ed eliminati come materiale potenzialmente infetto. I rifiuti devono essere trattati ed eliminati come materiale infetto categoria B (UN 3291), corrispondenti al codice CER 18.01.03\* HP 9 e categoria ADR UN 3291.