

VADEMECUM COVID-19

Campionato nazionale

GINNASTICA ARTISTICA Femminile

- Saranno ammessi al Palazzetto solo Giudici, atleti, tecnici/dirigenti dovutamente registrati all'ingresso
- Sarà ammessa la **presenza di massimo DUE tecnici/dirigenti** per società sportive, UNO SOLTANTO SE LA GINNASTA E' SOLA
- In riferimento alle attuali disposizioni, non è ammesso l'accesso ad altre persone all'interno della struttura. Sarà predisposta una diretta facebook per assistere in via remota alla gara.
- Tutte le figure AUTORIZZATE, possono accedere dall'area identificata come INGRESSO, evitando assembramenti durante l'attesa, e indossando la mascherina. Gli atleti di età inferiore a 16 anni devono essere accompagnati da un adulto.
- Ogni gruppo di ginnaste può accedere alla palestra di riscaldamento 20' min prima del proprio turno di gara
- Prima di poter accedere agli impianti è importante consegnare Autodichiarazione dovutamente compilata. Tutte le persone idonee all'accesso verranno identificate, in riferimento al tempo di permanenza nella struttura.
- Al proprio turno di ingresso, verrà verificata la temperatura corporea; qualora la temperatura superi il limite di 37.5°, non si potrà accedere alla struttura, si dovrà contattare il proprio medico di base o i numeri regionali e nazionali di riferimento e attenersi alle indicazioni ricevute. Se minorenni inoltre, dovrà essere avvisato immediatamente un genitore
- Se l'atleta è idoneo a svolgere l'attività, potrà recarsi nella zona spogliatoio in modo autonomo, mentre le altre figure ammesse all'evento dovranno recarsi negli appositi spazi dedicati
- Tutte le figure presenti nella struttura devono rispettare il distanziamento sociale di 1 metro. Vigge **l'obbligo di indossare la mascherina SEMPRE**, tranne per gli atleti in zona riscaldamento o gara.
- Utilizzare gli appositi spazi per poter sostare nelle varie aree (sedute, spazi in piedi identificati con segnalini a terra, ecc)
- Disinfettarsi le mani nelle apposite colonnine
- Provvedere a cambiarsi nel proprio spazio mantenendo le dovute distanze e indossando la mascherina
- L'atleta deve mettere tutti i beni personali, compresa la giacca in ordine, nella propria borsa che dovrà seguire gli atleti nei vari spostamenti
- Utilizzare la mascherina per lo spostamento da spogliatoio alle varie aree della struttura
- L'accesso da parte degli atleti e tecnici, alle diverse zone dell'impianto è consentito solo con scarpe da ginnastica dedicate o ciabatte o copri scarpe

- Per effettuare il riscaldamento attenersi alle indicazioni che verranno date
- La rotazione attrezzi NON è quella internazionale (parallele - volteggio - CL - trave). La ginnasta che NON fa qualche attrezzo deve comunque stare in standby nella zona di quell'attrezzo.
- Prima dell'ingresso in area gara, disinfettarsi nuovamente le mani con gel disponibile a bordo pista e utilizzarlo ad ogni esigenza
- Prendere sacchettino sigillato per riporre la mascherina prima della gara
- Ogni atleta dovrà avere il proprio materiale personale. Per la magnesia occorre portare con sé un sacchetto o apposito contenitore personale
- È vietato l'uso promiscuo della magnesia, degli spruzzini e del miele. Ogni atleta dovrà avere il proprio materiale personale. Per la magnesia occorre portare con sé un sacchetto o apposito contenitore personale
- Occorre evitare gli spostamenti all'interno dell'impianto limitandoli a quelli necessari nel rispetto delle indicazioni di flusso e osservando le indicazioni della Direzione di Gara
- Durante i cambi attrezzi occorre seguire i percorsi indicati in modo ordinato
- A fine gara non è possibile sostare nella struttura. Atleti ed accompagnatori gli atleti sono invitati ad uscire. Possono rivestirsi in apposita area dedicata, prima dell'uscita.

PREMIAZIONI

- Durante la giornata di gara verranno affisse all'esterno le classifiche Man mano che saranno pronte
- Sulle classifiche verranno evidenziate le ginnaste che devono aspettare la premiazione
- Le ginnaste evidenziate per la premiazione dovranno presentarsi all'ingresso della palestra 5' prima dell'orario indicato nell'ordine di gara.
- la premiazione si svolge indossando la tuta societaria. Gli atleti entrano direttamente nella call room e metteranno la giacca in apposita postazione
- I tecnici assistono alla premiazione dagli spalti