



REGOLAMENTO NAZIONALE KARATE

Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti **entro e non oltre il 25 APRILE 2020 utilizzando esclusivamente la piattaforma online www.campionati.aics.it**.

Sarà creato un gruppo Whats App, con i riferimenti telefonici di tutti i tecnici responsabili, sul quale saranno fornite le informazioni relative alla gara.

NORME GENERALI PER GLI ATLETI

Ogni atleta, indipendentemente dal tipo di competizione a cui intende partecipare, dovrà attenersi alle seguenti norme generali:

- essere munito di documento di identità, tessera AICS, o FIJLKAM, o altro EPS riconosciuto, valida per l'anno in corso 2020 ed appartenere ad un circolo affiliato AICS, o FIJLKAM, o altro EPS riconosciuto sempre per l'anno 2020;
- indossare un karategi bianco pulito ed in buono stato. Non saranno ammessi indumenti sotto il karategi bianco tranne che per gli atleti di sesso femminile che dovranno indossare una maglietta bianca girocollo a maniche corte, sotto la giacca;
- sarà inoltre assolutamente vietato indossare qualsiasi oggetto di qualunque natura che, a giudizio insindacabile degli addetti al controllo atleti e dei Giudici di Gara possa risultare pericoloso o, comunque, inopportuno (per esempio: anelli, bracciali, catenine, fascia per la testa ecc.).

CONTROLLO ATLETI

All'atto del controllo documenti ogni atleta dovrà esibire un documento di identità con fotografia e la tessera AICS, o FIJLKAM, o altro EPS dell'anno in corso 2020.

Ogni atleta dovrà essere in regola con le vigenti disposizioni in materia di tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica (possesso del certificato medico agonistico in corso di validità). Le società di appartenenza sono responsabili di quanto sopra).

**KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE,
PER CINTURE VERDE /BLU - MARRONI E NERE, DIVISO NELLE CLASSI:**

KUMITE:

Esordienti -- maschili (anni 2008 e 2007)

kg. da 33 fino a 40; - 45 kg.; -50 kg; -55kg.; – 61kg.; fino a -68g.; -75kg.; - 84kg.; -94 kg.

Esordienti—femminili (anni 2008 e 2007)

Kg. da 30 fino a 37; - 42 kg.; -47 kg.; -53 kg.; fino a 60 kg.; -68 kg.; -77kg.

Cadetti maschili (anni 2006 e 2005)

Kg. da 40 a 47; -52 kg.; -57 kg.; - 63kg.; fino a 70 kg.; - 78 kg.; -87 kg.: -97 kg.

Cadetti—femminili (anni 2006 e 2005)

Kg. da 35 a 42; - 47 kg.; -54 kg.; - 62 kg.; -fino a 71 kg.; -80 kg.

Juniores-maschili (anni 2004 e 2003)

Kg da 43 a 50; -55 kg.; -61 kg.; - 68 kg.; fino a 75 kg. -83 kg.; -91 kg.; oltre 91 kg.

Juniores- femminile (anni 2004 e 2003)

Kg da 41 a 48; - 53 kg.; -59 kg.; - 66 kg.; fino a 74 kg.; oltre 74 kg.

Seniores –maschile (anni 2002- 1985)

Kg 60 fino a 67; - 75 kg.; - 84 kg.; fino 94 kg.; oltre 94 kg.

Seniores femminile (anni 2002 – 1985)

Kg. 50 fino a 55; - 61 kg.; - 68 kg.; oltre 68 kg.

OPERAZIONI DI PESO

Le operazioni di peso sono obbligatorie per ciascun atleta: inizieranno un'ora prima di ogni classe.

Gara di Kumite

La durata dei combattimenti CINTURE MARRONI E NERE :

1.30 minuti per la classe: Esordienti m/f

2 minuti per la classe: Cadetti m/f

2 minuti per le classe: Junior m/f

2 minuti per la classe : seniores m/f

Tutte LE CATEGORIE prevedono i ripescaggi

DURATA COMBATTIMENTO: PER TUTTE LE CLASSI CON LA CINTURA: VERDI/BLU, E' DI 1.30" .

N.B. PER LA CLASSE ESORDIENTI CON CINTURA VERDE /BLU, SI ADOTTERA' IL VECCHIO REGOLAMENTO DEGLI ESORDIENTI "A" GRAN PREMIO GIOVANISSIMI FIJLKAM (SENZA LA MASCHERA).

GLI ATLETI/E DELLA CLASSE ESORDIENTI CON CINTURA MARRONE/ NERA, DEVONO INDOSSARE LA MASCHERA PREVISTA DAL REGOLAMENTO FIJLKAM/WKF.

Gli atleti che partecipano alla gara di Kumite devono attenersi al regolamento FIJLKAM 2020. Protezioni obbligatorie: paradenti, guantini (rossi e blu), paratibia e paracollo del piede (rossi e blu), conchiglia, paraseno, corpetto. PER TUTTE LE CLASSI (Esordienti -Cadetti- Juniores e Seniores M/F). Cinture Rosse e Blu.

Gara di Kata

KATA INDIVIDUALI SUDDIVISI IN MASCHILI E FEMMINILI SECONDO LE SEGUENTI CLASSI:

Esordienti (nati negli anni: 2008/2007) - cinture: giallo/arancio - verdi/blu

Esordienti (nati negli anni: 2008/2007) - cinture :marroni /nere

Cadetti (nati negli anni 2006/2005) - cinture: giallo/arancio - verdi/blu

Cadetti (nati negli anni 2006/2005) - cinture marroni/nere

Juniores (nati negli anni 2003/2004) - cinture: giallo/arancio - verdi/blu

Juniores(nati negli anni 2003/2004) - cinture: marroni/nere

Seniores (nati negli anni 2002/1985 -cinture: giallo/arancio – verde/blu.

Seniores (nati negli anni 2002-1985 – cinture: marrone/nera

N.B.: LA GARA DI KATA PER TUTTE LE CINTURE.

VERRA' DIVISA NEI DUE STILI (SHOTOKAN E SHITO).

N.B.: SE NON SI RAGGIUNGERA' IL MINIMO NUMERO DI 4 ATLETI, LE CATEGORIE SARANNO ACCORPATE.

NELLE ISCRIZIONI BISOGNA DICHIARAE IN QUALE STILE SI VUOL PARTECIPARE.

KATA A SQUADRE – SUDDIVISI IN MASCHILE E FEMMINILE

Esordienti/cadetti (nati negli anni 2005/2008) - cinture: verdi/blu

Esordienti/cadetti (nati negli anni 2005/2008) - cinture: marroni/nere

Juniores/Seniores (nati negli anni 2004/1985) - cinture: verdi/blu

Juniores/Seniores (nati negli anni 2004/1985) - cinture marroni /nere

Le gare di Kata maschile e femminile si svolgeranno, DA cinture GIALLA,
ARANCIO, VERDI, BLU – PREAGONISTI - TOKUI KATA

Per le cinture MARRONI/NERE agonisti secondo quanto previsto dal Regolamento
FIJLKAM 2020

PROSPETTO GLOBALE DEL GRAN PREMIO

GIOVANISSIMI

CLASSI	PROVE
BAMBINI (4-5-6-7-anni) 2013/ 2016	3:PROVE 1^ Percorso a tempo; (obbligatorio) M+F 2^ Gioco tecnico con palloncino 20" (obbligatorio) M+F 3^ Fondamentali 20".(a scelta) M+F
FANCIULLI (8-9 – anni) 2011/2012	4 PROVE 1^ Percorso a tempo; (obbligatorio) M+F 2^ Gioco tecnico con palloncino 20" (obbligatorio) M+F 3^ prova libera. 20"-50" (a scelta) M+F 4^ combattimento dimostrativo 40" (a scelta) M+F
RAGAZZI (10-11 . anni) 2009/2010	5 PROVE 1^ Percorso a tempo (obbligatorio) M+F 2^ Gioco tecnico con palloncino 35" (obbligatorio) M+F 3^ Sound Karate a coppie 20"-50" (a scelta) M+F 4^ prova libera e kata (a scelta) M 4^ Prova Libera e Kata (a scelta) F 5^ Combattimento dimostrativo 60" (a scelta) M+F

ATTENZIONE: il percorso montato sarà unico per tutte le classi



