

REGOLAMENTO NAZIONALE KARATE

Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti **entro e non oltre il 17 MAGGIO 2022** utilizzando la piattaforma online <https://campionati.aics.it/campionato-nazionale-di-karate/>.

Sarà creato un gruppo WhatsApp, con i riferimenti telefonici di tutti i tecnici responsabili, sul quale saranno fornite le informazioni relative alla gara.

ISTRUZIONI PER ISCRIZIONE ALLE GARE

Di seguito fac-simile del modulo di iscrizione alle gare che le Società dovranno compilare, utilizzando esclusivamente la piattaforma online, avendo cura di compilare tutti i campi richiesti.

CAMPIONATO NAZIONALE AICS 2022								
Forlì, 27-29 maggio 2022								
SOCIETÀ:		ASD Walt Disney						
TELEFONO:		356545313						
EMAIL:		boss@waltdisney.com						
Tutti i campi sottostanti sono obbligatori. Per la classe e le categorie di peso attenersi alla circolare dell'evento. Nel caso di Kata scrivere nel campo Categoria la voce KATA. Per l'iscrizione a squadra indicare nel campo Categoria KATA SQ + un numero in caso di iscrizioni di più squadre (così da abbinare i componenti alla squadra). Per iscrizioni pre-agonisti Gran premio Giovanissimi inserire nel campo Categoria GPG.								
N°	NOME:	COGNOME:	SESSO	CLASSE:	ANNO:	GRADO:	CATEGORIA:	COD. FISCALE
1	Paperino	Paperoga	M	Juniores	2006	II DAN	KATA SHOTO	PPRPPR06F02D612J
2	Pippo	De Pippis	M	Esordiente	2010	Marrone	KATA SQ. 1	DPPPPP10A1D543P
3	Pluto	Plutonio	M	Esordiente	2010	Marrone	KATA SQ. 1	PLTPLT10B22D876H
4	Paperino	Duck	M	Esordiente	2010	Nera	KATA SQ. 1	DCKPPR10D10D666P
5	Paperino	Duck	M	Esordiente	2010	Nera	-48 kg	DCKPPR10D10D666P
6	Minnie	Mouse	F	Ragazzi	2012	Blu	GPG	MUSMNN12B23D612N
7								

./.

NORME GENERALI PER GLI ATLETI

Ogni atleta, indipendentemente dal tipo di competizione a cui intende partecipare, dovrà attenersi alle seguenti norme generali:

- essere munito di documento di identità, tessera AICS, o FIJLKAM, o altro EPS riconosciuto, valida per l'anno in corso 2022 ed appartenere ad un circolo affiliato AICS, o FIJLKAM, o altro EPS riconosciuto sempre per l'anno 2022.

CONTROLLO ATLETI

All'atto del controllo documenti ogni atleta dovrà esibire un documento di identità con fotografia e la tessera AICS, o FIJLKAM, o altro EPS dell'anno in corso 2022.

Ogni atleta dovrà essere in regola con le vigenti disposizioni in materia di tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica (possesso del certificato medico agonistico in corso di validità). Le società di appartenenza sono responsabili di quanto sopra)

NORME ANTI COVID

Saranno applicate le normative vigenti al momento della competizione che, attualmente, richiedono il possesso del Green Pass rafforzato per tutti i partecipanti di età superiore ai 12 anni. Sarà stilato un apposito protocollo, dalla covid manager nazionale, che sarà poi invito a tutte le Società iscritte all'evento.

KUMITE INDIVIDUALE MASCHILE E FEMMINILE, PER CINTURE - MARRONI E NERE, DIVISO NELLE CLASSI:

KUMITE:

Esordienti maschili (anni 2010 e 2009)

kg. da 30 fino a 38; - 43 kg.; - 48 kg; -53kg.; - 58kg.; fino a - 63g.; - 68kg.; - 75kg.; +75 kg.

Esordienti femminili (anni 2010 e 2009)

Kg. da 28 fino a 35; - 40 kg.; - 45 kg.; - 50; - 56 kg. fino a 62 kg.; - 68 kg.; +68kg.

Cadetti maschili (anni 2008 e 2007)

Kg. da 35 a 47; - 52 kg.; - 57 kg.; - 63kg.; - 70 kg.; fino a - 78 kg.; +78 kg.

Cadetti femminili (anni 2008 e 2007)

Kg. da 30 a 42; fino a - 47 kg.; -54 kg.; - 61 kg.; - 68 kg.; fino a +78.

./.

Juniors maschili (anni 2006 e 2005)

Kg da 43 a 50; fino a -55 kg; - 61 kg; - 68 kg.; - 76 kg.; fino a - 86 kg.; +86 kg.

Juniores femminile (anni 2006 e 2005)

Kg da 41 a 48; fino a - 53 kg.; -59 kg.; - 66 kg.; - 74 kg.; fino a +74 kg.

Seniores maschile (anni 2004- 1987)

Kg 60 fino a 67; - 75 kg.; - 84 kg.; - 94 kg.; fino a +94 kg.

Seniores femminile (anni 2004 – 1987)

Kg. 50 fino a 55; - 61 kg.; - 68 kg.; + 68 kg.

OPERAZIONI DI PESO

Le operazioni di peso sono obbligatorie per ciascun atleta di Kumite.

Gara di Kumite

La durata dei combattimenti CINTURE MARRONI E NERE:

- 1,30 minuti per la classe: Esordienti m/f
- 2 minuti per la classe: Cadetti m/f
- 3 minuti per le classe: Junior m/f
- 3 minuti per la classe: Seniores m/f

Tutte LE CATEGORIE prevedono i ripescaggi

GLI ATLETI/E DELLA CLASSE ESORDIENTI CON CINTURA MARRONE/NERA, DEVONO INDOSSARE LA MASCHERA PREVISTA DAL REGOLAMENTO FIJLKAM/WKF.

Gli atleti che partecipano alla gara di Kumite devono attenersi al regolamento FIJLKAM 2022. Protezioni obbligatorie: paradenti, guantini (rossi e blu), paratibia e paracolpo del piede (rossi e blu), conchiglia, paraseno, corpetto per tutte le classi (Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores M/F), cinture Rosse e Blu.

Gara di Kata

KATA INDIVIDUALI SUDDIVISI IN MASCHILI E FEMMINILI SECONDO LE SEGUENTI CLASSI:

Esordienti (nati negli anni: 2010/2009) cinture: giallo/arancio - verdi/blu - marroni /nere

Cadetti (nati negli anni 2008/2007) cinture: giallo/arancio - verdi/blu - marroni /nere

Juniores (nati negli anni 2006/2005) cinture: giallo/arancio - verde/blu - marroni/nere

Seniores (nati negli anni 2004/1987) cinture: giallo/arancio - verde/blu – marroni /nere

KATA A SQUADRE – SUDDIVISI IN MASCHILE E FEMMINILE

Esordienti/cadetti (nati negli anni 2010/2009) cinture: verdi/blu - marroni /nere

Juniores/**Seniores** (nati negli anni 2004/1987) cinture: verdi/blu - marroni /nere

MASTER M/F (nati prima del 1986) – cinture: verdi/blu – marroni/nere SOLO KATA.

N.B.:

- la gara di Kata per tutte le cinture sarà divisa nei due stili (Shotokan e Shito);
- se non si raggiungerà il numero minimo di 4 atleti le categorie saranno accorpate;
- nel formulare l'iscrizione bisogna dichiarare in quale stile si vuol partecipare;
- le gare di Kata maschili e femminili si svolgeranno da cintura Gialla, Arancio, Verde, Blu – TOKUI KATA;
- per le cinture MARRONI/NERE agonisti secondo quanto previsto dal Regolamento FIJKAM 2021.

PROSPETTO GLOBALE: CLASSI ED ETÀ'

1. Gli Atleti e le Atlete sono suddivisi nelle seguenti classi di età:

Preagonisti/e (“PA”)

dal 4° al 5° anno nati negli anni 2018 e 2017

Bambini/e “A”

Bambini/e “B”

Fanciulli/e

Ragazzi/e

Agonisti/e (“AG”)

dal 12° al 13° anno nati negli anni 2010 e 2009

Esordienti

Cadetti/e

Juniore

Seniores

Master

dal 14° al 15° anno nati negli anni 2008 e 2007

dal 16° al 17° nati negli anni 2006 e 2005

dal 18° al 35° anno nati negli anni dal 2004 al 1987

“A” dal 36° al 43 anno nati negli anni dal 1986 al 1979

“B” dal 44 al 50 anno nati negli anni dal 1978 al 1972

“C” dal 51 al 58 anno nati negli anni dal 1971 al 1964

“D” dal 59 al 65 anno nati negli anni dal 1963 al 1957

“E” dal 66 in poi .

nati negli anni dal 1956

./.



GRAN PREMIO GIOVANISSIMI

CLASSI	PROVE
BAMBINI (4-5-6-7-anni) 2015 -2016 -2017-2018	<u>3:PROVE</u> 1^Percorso a tempo; (obbligatorio) M+F 2^Gioco tecnico con palloncino 20” (obbligatorio) M+F 3^ Fondamentali 20”.(a scelta) M+F
FANCIULLI (8-9 – anni) 2014 - 2013	<u>4 PROVE</u> 1^Percorso a tempo; (obbligatorio) M+F 2^Gioco tecnico con palloncino 20” (obbligatorio) M+F 3^ prova libera. 20”- 50” (a scelta) M+F 4^combattimento dimostrativo 40” (a scelta) M+F
RAGAZZI (10-11 anni) 2012-- 2011	<u>5 PROVE</u> 1^ Percorso a tempo (obbligatorio) M+F 2^ Gioco tecnico con palloncino 35” (obbligatorio) M+F 3^ Sound Karate a coppie 20”-50” (a scelta) M+F 4^ prova libera e Kata (a scelta) M 4^ Prova Libera e Kata (a scelta) F 5^ Combattimento dimostrativo 60” (a scelta) M+F

ATTENZIONE: il percorso montato sarà unico per tutte le classi

