

## PROGRAMMA ORARIO

### Venerdì 9 Settembre - mattino

ORE 09.00 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09,30		Giavelotto Allievi	<b>Peso Cadette</b>	Lungo Ragazzi
09.45	Marcia km 2 Ragazzi/e <b>Mt.1200 Marcia ESO A M e F</b>			
10.05	Marcia km 3 Cadetti/e- Allievi/e – Junior M/F Adulti (Ass. Mast: M/F)			
10.25			<b>Peso Ragazze</b> <b>Peso Ragazzi</b>	
10.30	<b>Mt. 2000 Cadette</b> <b>Mt. 2000 Cadetti</b>			
10.40		Giavelotto Cadetti		
10,50	Mt. 100 Junior F			
11.00	Mt. 100 Junior M.			Lungo Ragazze
11.10	Mt. 100 Allieve			
11.20	Mt. 100 Allievi			
11.30	Mt. 100 Adulti F			
11.40	Mt. 100 Adulti M.			
11,50	Mt 60 Hs Ragazzi/e			
12,00	Mt. 80 Hs Cadette			

### Venerdì 9 Settembre - pomeriggio

ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.30	Mt. 60 Ragazze	Vortex Esord. A M/F		
15.45	Mt. 60 Ragazzi			
16.00	Mt. 300 Cadette			<b>Lungo Junior M/ F</b>
16.10	Mt. 300 Cadetti			
16.25		Vortex Esord. B M/F		
16.30	Staff. 4 x 400 Adulti Mista (M/ F)	Peso Junior- Adulti F		
16.45	Staffetta 4 x 400 Adulti F			
17.00	Staffetta 4 x 400 Adulti M	Pallina Esord. C M/F	Alto Cadetti	<b>Lungo Allievi</b> <b>Lungo Allieve</b>
17.30	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F	Peso Junior M		
18,00	Mt. 1500 Allieve-Junior F- Adulte F			
18,10	Mt. 1500 Allievi			
18,20	Mt. 1500 Juniores M			
18,30	Mt. 1500 Adulti M			

## Sabato 10 Settembre - mattino

ORE 8.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.00	Mt. 600 Cadette	Peso Adulti M	Alto Esord. A M/F	Lungo Cadette
09.10	Mt. 600 Cadetti			
09.20	Mt.1000 Ragazze			
09.30	Mt.1000 Ragazzi			
09.40	Mt. 80 Cadette			
09.50	Mt. 80 Cadetti			
10.00	Mt 200 Esordienti C M F			
10.10	Mt. 200 Allievi - Junior F			
10.20	Mt. 200 Allievi - Junior M		Vortex Ragazze	
10.30	Mt. 200 Adulti F	<b>Peso Allievi</b> <b>Peso Allieve</b>		
10.40	Mt. 200 Adulti M			Lungo Cadetti
10.50		Peso Cadetti		
10.55	<b>Mt. 600 Esordienti A F</b> <b>Mt. 600 Esordienti A M</b>			
11.00			Vortex Ragazzi	
11.15	Mt. 400 Esordienti B F			
11.35	Mt. 400 Esordienti B M			

## Sabato 10 Settembre - pomeriggio

ORE 14.45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.15	Mt 400 Allieve e Allievi			
15.25	Mt 400 Junior M e F			
15.30	Mt. 400 Adulti F	Giav:to Adulti- Jun.M	Alto Allievi	Lungo ESO. A M/F
15.40	Mt. 400 Adulti M			
15.50	Staffetta 4 x 100 Cadette			
16.00	Staffetta 4 x 100 Cadetti			
16.10	Staffetta 4 x 100 Ragazze			
16.20	Staffetta 4 x 100 Ragazzi	Giav,to Adulti-Jun. F		
16.30	Staffetta 4 x 100 Adulti F		Alto Ragazzi/e	<b>Lungo ESO. B M/F</b>
16.40	Staffetta 4 x 100 Adulti M.			
16.50	Mt.3000 Allievi e Junior M e F			
17.05	Mt. 3000 Adulti F e M M65 oltre	Giavellotto Cadette		
17,35	Mt. 5000 Adulti M			<b>Lungo ESO. C M/F</b>

**NB: LE SERIE DEI 5.000 SARANNO DEFINITE DAI TEMPI DI ACCREDITO E NON DALLE CATEGORIE**

## Domenica 11 Settembre - mattino

ORE 09.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09.30	Mt. 800 Allieve		Lungo Adulti M e F	Disco M TUTTE
09.40	Mt. 800 Allievi			A seguire
09.50	Mt. 800 Adulti Junior F			<b>Disco Allievi</b>
10.10	Mt. 800 Adulti Junior M			<b>Disco Juniores M</b>
10.40	Mt. 50 Esordienti C F			<b>Disco Allieve</b>
10.50	Mt. 50 Esordienti C M			<b>Disco Juniores F</b>
11.00	Mt. 50 Esordienti B F			<b>Disco F TUTTE</b>
11.10	Mt. 50 Esordienti B M			
11.25	Mt. 50 Esordienti A F			
11.35	Mt. 50 Esordienti A M			

## PESO ATTREZZI

Categoria	Peso	Disco	Martello	Giavelotto
<b>Esordienti C</b>	<b>Pallina 150g</b>			
<b>Esordienti A/B</b>				<b>Vortex</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>2 kg</b>			<b>Vortex</b>
<b>Ragazze</b>	<b>2 kg</b>			<b>Vortex</b>
<b>Cadetti</b>	<b>4 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Cadette</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Allievi</b>	<b>5 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>5 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Allieve</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Junior M</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,750 kg</b>	<b>6 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>JuniorF</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Adulti M</b>				
<b>Anni 20/49</b>	<b>7.260 kg</b>	<b>2 kg</b>	<b>7.260 kg</b>	<b>800 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>6 kg</b>	<b>1,5 kg</b>	<b>6 kg</b>	<b>700 gr</b>
<b>Anni 60/69</b>	<b>5 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>5 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 70/79</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 80 oltre</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Adulti F</b>				
<b>Anni 20/49</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>4 kg</b>	<b>600 gr</b>
<b>Anni 50/59</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>500 gr</b>
<b>Anni 60/74</b>	<b>3 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>3 kg</b>	<b>400 gr</b>
<b>Anni 75 oltre</b>	<b>2 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>2 kg</b>	<b>400 gr</b>