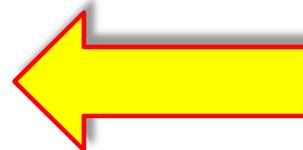


## Note in generale:

**Riunione di Giuria** **Martedì 6 Dicembre 2022**  
 ore 21,30 in modalità a distanza (riservata solo ai giudici convocati)  
 Coordinatrice Responsabile CTN prof.ssa PICCIONI ERICA



- 1 Tutte le ginnaste possono accedere alla palestra di riscaldamento "OASI 2" **20' prima del proprio orario di riscaldamento generale**. Sarà presente un addetto che permetterà l'accesso solo agli addetti ai lavori e un addetto che darà i tempi per il riscaldamento sia generale che all'attrezzo. L'attrezzo da cui inizierete il riscaldamento è il successivo a quello di inizio gara.
- 2 Una volta entrate in campo gara, le ginnaste si porteranno all'attrezzo e seguiranno l'ordine olimpico: volteggio, parallele, trave e CL. La ginnasta che NON fa qualche attrezzo deve comunque stare in standby nella zona di quell'attrezzo.
- 3 **ALL'INTERNO DELLA ROTAZIONE NON E' POSSIBILE MODIFICARE L'ORDINE DI SALITA ALL'ATTREZZO**
- 4 Le prove all'attrezzo verranno fatte in Campo Gara SOLO per le gare di DOMENICA 11\12.
- 5 Le prove ad attrezzo (VOLT-TR-CL) nei giorni GIOVEDI-VENERDI-SABATO si svolgeranno nella palestra OASI2. In campo GARA si svolgeranno le prove a parallele (1 salita a ginnasta) e sarà possibile fare UN salto a volteggio.
- 6 Le prove a parallele si svolgeranno così: provano le prime due ginnaste, fa gara la prima, prova la terza, fa gara la seconda... Così da permettere un migliore svolgimento della gara. **La Direttrice di Gara si riserva di apportare eventuali occorrenze modifiche per il regolare sviluppo della competizione.**
- 7 RISCALDAMENTO GENERALE: 15' per 1gPT1, 1g1,5, 1g2 e 1g3 - 20' per 1gPT3, 2gAics, 2gFgi, 3gO, 3gA e U8
- 8 RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO:  
20" a ginnasta per 1gPT1, 1g1,5, 1g2 e 1g3 - 1' a ginnasta per 1gPT3, 2gAics, 2gFgi, 3gO, 3gA e U8
- 9 SEGUIRE ATTENTAMENTE L'ODL PER QUANTO RIGUARDA LA DIVISIONE DELLE GINNASTE NELLE VARIE CATEGORIE, IN PARTICOLARE SEGUIRE IL NUMERO DELLA SQUADRA MESSO NELL'ISCRIZIONE. NON SARANNO ACCETTATI ERRORI IN QUESTO SENSO, PENA L'ESCLUSIONE DELLE GINNASTE DAL CAMPIONATO.
- 10 Per facilitare l'arduo compito delle Giurie, si pregano gli istruttori di:
  - essere estremamente puntuali e precisi nella compilazione delle schede di gara x ogni ginnasta ed ogni attrezzo
  - presentare la GRIGLIA con gli elementi dichiarati con segno / in basso della cella
  - RICORDIAMO CHE LA GRIGLIA NON COMPILATA FA ASSEGNARE VALORE ZERO ALL'ESERCIZIO**
  - MUSICA registrata su USB (portare sempre 1 copia in piu' su CD e/o su pennina USB)
  - SARANNO ACCETTATI SOLO USB CON TRACCIA UNICA**
- 11 Per facilitare l'arduo compito della Segreteria, si pregano gli istruttori di:
  - **compilare in modo chiaro e completo le griglie e lo spazio con i dati della ginnasta e della società di appartenenza.**
- 12 - Le UNDER 8 gireranno su 4 attrezzi, dividendo la sequenza di mobilità (durante il volteggio) e prove di forza (durante le parallele) con le rispettive giurie
- 13 **RICORDIAMO A TUTTE LE SOCIETA' CHE NON SARA' POSSIBILE AVERE PIU' DI DUE TECNICI IN CAMPO GARA PER OGNI GRUPPO/SQUADRA DI GINNASTE. PER LA GINNASTA SINGOLA E' AMMESSO UN SOLO TECNICO. LE PERSONE IN PIU' VERRANNO FATTE ALLONTANARE DAL CAMPO GARA DALL'ORGANIZZAZIONE.**