

VERDEAZZURRO

60° CAMPIONATO NAZIONALE AICS DI ATLETICA LEGGERA

13° MEMORIAL "PIETRO MENNEA"

3° CAMPIONATO NAZIONALE PARALIMPICO AICS OPEN

RICCIONE (RN) 4-5-6 SETTEMBRE 2026.

PROGRAMMA GARE AGGIORNATO

ESORDIENTI MASCHILI C 2020/2019	mt 50 - mt 200 – lungo – Pallina 150g
ESORDIENTI FEMMINILI C 2020/2019	mt 50 - mt 200 – lungo – Pallina 150g
ESORDIENTI MASCHILI B 2018/2017	mt 50 - mt 400 -- lungo – Vortex
ESORDIENTI FEMMINILI B 2018/2017	mt 50 - mt 400 – lungo – Vortex
ESORDIENTI MASCHILI A 2016/2015	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 – Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
ESORDIENTI FEMMINILI A 2016/2015	mt 50 - mt 600 - Marcia mt 1200 - Alto -Vortex Lungo- Staffetta 4 x 50
RAGAZZI 2014/2013	mt 60- mt 1000 - Marcia mt.2000 - Lungo- Peso Vortex- Alto - Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
RAGAZZE 2014/2013	mt.60- mt 1000 - Marcia mt.2000 -Lungo - Peso Vortex - Alto-Staffetta 4 x 100 – mt 60 ostacoli
CADETTI 2012/2011	mt 80 - mt 200 - mt 600 - mt 2000 – Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto – Alto - Staffetta 4 x 100
CADETTE 2012/2011	mt 80 – mt 200 - mt 600 - mt 2000 – Marcia mt 3000 - Lungo - Peso - Giavellotto – Staffetta 4 x 100 – mt 80 Hs - Alto
ALLIEVI 2010/2009	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 - Staffetta 4 x 100 assoluti – Lungo – Alto – Disco Giavellotto - Marcia mt 3000 – Peso – S. Triplo
ALLIEVE 2010/2009	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 1500 - Marcia mt 3000 – Peso – Lungo – Alto - Disco Staffetta 4 x 100 assolute – S. Triplo
JUNIORES M 2008/2007	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 - mt 1500 – mt 3000 – Giavellotto – Peso – Marcia mt 3000 Lungo - Staffetta 4 x100 assoluti – Alto –S.Triplo
JUNIORES F. 2008/2007	mt 100 - mt 200 – mt 400 - mt 800 – mt 1500 - mt 3000 - Giavellotto - Peso – Staffetta 4 x 100 assolute - Marcia mt 3000 – Lungo – Alto- Triplo
PROMESSE M 2006/2004	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 – mt 1500 – mt 5000 - Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400

	Mista M/F – Peso – Lungo – Disco - Giavellotto - Marcia mt 3000 – Alto – S. Triplo
PROMESSE F 2006/2004	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 – mt 1500 – mt 3000 - Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F – Peso - Lungo – Disco - Giavellotto - Marcia mt 3000 – Alto – S. Triplo
ADULTI MASCHILI 2003 e precedenti (Senior e Master)	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 – mt 1500 – mt 5000 – mt 3000 solo M65 e oltre - Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F – Peso - Lungo – Giavellotto – Disco - Marcia mt 3000 – Alto – Salto Triplo- 400 ostacoli (Seniores 23/34)
ADULTI FEMMINILI 2003 e precedenti (Senior e Master)	mt 100 - mt 200 - mt 400 - mt 800 – mt 1500 – mt 3000 - Staffetta 4 x 100, 4 x 400 e 4 x 400 Mista M/F – Peso - Lungo – Giavellotto – Disco Marcia mt 3000 – Alto – Salto Triplo

**LE CATEGORIE DELLE GARE ADULTI MASCHILI E FEMMINILI SONO QUELLE CLASSICHE FIDAL
(SENIORES M/F 23/34 ANNI) E MASTER
LE STAFFETTE “ASSOLUTI” SONO COMPOSTE DI JUNIORES, PROMESSE e SENIORES (18/34 ANNI)**

PROGRAMMA ORARIO

**GLI ORARI SONO INDICATIVI, ALLA RIUNIONE TECNICA VERRENNO COMUNICATI QUELLI
DEFINITIVI**

Venerdì 4 Settembre - mattino

ORE 09.00 – RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

INIZIO GARE

09,30	Mt.1200 Marcia ESO A M e F	Giavellotto Allievi		Lungo Ragazzi
09.45	Marcia km 2 Ragazzi/e			
10.05	Marcia km 3 Cadetti/e- Allievi/e – Junior e Promesse M/F Adulti (Ass. Mast: M/F)			
10.25	Mt. 2000 Cadette			
10.40	Mt. 2000 Cadetti	Giavellotto Cadetti		
10,50	Mt. 100 Junior F			
11.00	Mt. 100 Junior M.			Lungo Ragazze
11.10	Mt. 100 Allieve			
11.20	Mt. 100 Allievi			

11.30	Mt. 100 Adulti F – Promesse F			
11.40	Mt. 100 Adulti M – Promesse M	Giavellotto Allieve e Cadette		
11,50	Mt 100 Categoria T51			
12,00	Mt 60 Ragazze			
12,10	Mt. 60 Ragazzi			

Venerdì 4 Settembre - pomeriggio

ORE 15.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

INIZIO GARE

15.20	Mt. 400 ostacoli (Sen. M 23/34)			
15,30	Mt. 60 hs Ragazze/i		Peso Ragazze	Lungo Junior M/ F.
15.45	Mt. 80 hs Cadette			
16.00	Staff. 4 x 400 Adulti Mista (M/ F)			
16.15	Staffetta 4 x 400 Adulti F		Peso Ragazzi	
16.30	Staffetta 4 x 400 Adulti M			Lungo Allievi
17.00	Mt. 200 Cadette			
17.10	Mt. 200 Cadetti		Peso Cadette	
17.30	Staffetta 4 x 50 esordienti Tutte categorie anche miste M/F			Lungo Allieve
18,00	Mt. 1500 Allieve-Junior F- Promesse F - Adulte F		Peso Cadetti	
18,10	Mt. 1500 Allievi			
18,20	Mt. 1500 Juniores M			
18,30	Mt. 1500 Adulti M – Promesse M			